

理事長ご挨拶

春なお浅く、朝夕はまだまだ冷え込みが厳しい今日この頃ですが、皆様はお変わりありませんでしょうか。今回は、白内障手術の術後についてお話をします。



医療法人恭青会
理事長 生野恭司

白内障手術の術後について

白内障の術後で、一番気を付けないといけないのが細菌が傷口から入る「化膿性眼内炎」です。一番起こりやすいのは術後2～3日目で、1カ月程度はその危険があるといわれています。そのため当院では術後の2～3日間は連日の通院をしていただき、傷口の状態や感染症がないかを重点的に診察します。問題がない場合は通院の間隔を1～2週間と伸ばしていき、最低2ヶ月程通院していただきます。また、術後2週間程度は目に指や物が当たらないように外出時に保護眼鏡をかけていただきます。



保護用眼鏡

そして、術後は数日間の抗菌剤の飲み薬の服用と、長期間に渡り抗菌薬や炎症を抑える点眼薬を点していただきます。抗菌剤は細菌が入るのを防ぐため、炎症を抑える目薬は目や傷口の回復を早める働きがあるため、副作用等がない限りはしばらく継続して点眼していただきます。また、必要になることは少ないですが、念のために鎮痛剤も処方します。

最初のうちは点眼に慣れない方もいらっしゃると思います。当院では、初めて点眼をされる方にも十分安全に点せるように、術後の最初の診察で、看護師から点眼方法の指導を行っています。

- 洗顔・洗髪などは術後4日目ごろから可能ですが、目にお湯や水が入らないように注意してください。
- 運動は散歩程度の軽いものであれば術後数日から可能ですが、不衛生な水や汗が入るような水泳や激しい運動は術後3週間は控えていただきます。
- 術後1週間程度は禁酒となります。

など

目が順調に回復するためには大切なことですので、必ず守ってください。

また、目の回復具合や状態によってお薬が追加になったり変更になることもあり、その時に応じた最適な治療をするためにも、定期的な通院と検査、経過観察はとても重要になります。

緑内障の症状について

緑内障は非常に多い病気で、40歳以上の20人に1人が発症すると言われており、発生率は年齢と共に増加します。

緑内障は急性緑内障と慢性緑内障に分けられ日本では95%以上が慢性緑内障のため、今回は主に慢性緑内障についてお話します。

慢性緑内障は眼圧や近視等により徐々に視野が欠けてくる病気で、症状は非常にわかりにくいと言われています。緑内障の初期は目の視野の鼻側の上部か下部のいずれかから欠けて来る場合がほとんどです。鼻側の視野は鼻の突起が邪魔となり、もともと狭く確認しづらいため、初期に自分で気づく事はほとんどありません。そのためご自身で初期診断をしようと思っても、あまりあてにはなりません。

このため人間ドックなどで眼圧が上がっていないかを調べたり、眼底の写真を撮ったりすることが早期診断に大事です。

視野が欠けている自覚が出るようになると、かなり進行しています。

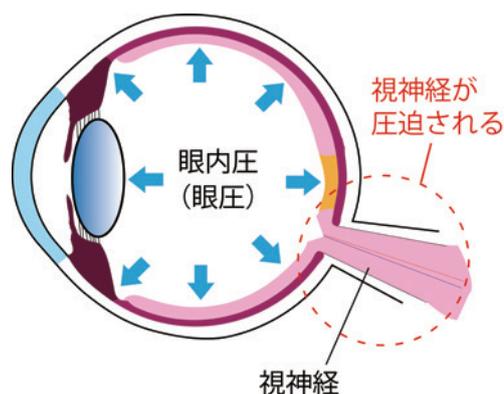
また、まぶたがあるため上部の視野が欠けても発症に気づきにくいと言われています。

視野が欠けていくと、自動車の運転時に人が飛び出してきてもわからなかったり、階段が降りにくいといった症状もあります。

最後に急性緑内障について少しお話します。急性緑内障は人口が少ないものの、起こるととても厄介で、場合によっては数日で失明する恐ろしい病気です。

夜間に生じることが多く、目の痛み、かすみや充血などが主な症状です。眼圧が上昇すると、吐き気や頭痛も起こります。このように夜間に目の痛みや頭痛が頻繁に生じる場合は、軽い発作を起こしていることがありますので、眼科を受診することが必要です。

緑内障は初期には気づきにくいいため、定期的な眼科検査をすることをお勧めします。



 恭青会の活動はSNSよりご確認いただけます。

Instagram

医療法人恭青会 @kyoseikai
院内の活動を掲載していきます。

Facebook

医療法人恭青会 @kyoseikai.eye.doctor
理事長の活動や院内情報を掲載していきます。

Twitter

医療法人恭青会 いくの眼科 @ikunoeye
診療時間のお知らせやご案内を掲載していきます。



十三本院
いくの眼科

白内障手術 網膜硝子体手術 近視治療 眼瞼手術 眼科一般

〒532-0023

大阪市淀川区十三東2丁目9-10 十三駅前医療ビル3階

☎ 06-6309-4930

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	▲	●	●	▲	■	/
14:00~17:30	▲	◎	/	◎	▲	/	/

●…受付可能。初診の方も診察できます。 ◎…受付可能。手術も行います。
▲…予約もしくは紹介状が必要となります。
■…第2・第4土曜は原則、院長診のため予約もしくは紹介状が必要となります。
その他の土曜は初診受付が可能です。
※初診・予約の方は、午前・午後とも診療時間の15分前に受付終了です。
※予定外の診療により、時間変更になることがあります。

休診日 水曜・土曜の午後、日曜、祝日



いくの眼科分院
あさひアイクリニック

白内障手術 近視治療 眼瞼手術 眼科一般

〒661-0033

兵庫県尼崎市南武庫之荘1-19-26 サークルFビル3階

☎ 06-6423-8871

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	/	●	●	●	/
15:30~18:30	●	●	/	/	●	/	/

休診日 水曜日、木曜・土曜の午後、日曜・祝日

編集後記

二ニュースレター「慈恩」6号では、白内障の術後と緑内障についてお届けいたしました。次回は緑内障と診断された後のお話をお届けいたします。編集部