

2016年12月31日発売号 掲載

Dr. 週刊新潮

ドクター

2017

良医の視_点

眼科日帰り手術・近視診療

いくの眼科
あさいアイクリニック

生野 恭司

大阪大学招へい教授、
金沢大学臨床教授

いくの・やすし

1990年、大阪大学医学部卒業。92年、国立大阪病院（現・国立病院機構大阪医療センター）。97年、大阪大学医学部眼科助手、米国 Harvard 大学 Schepens 眼研究所留学。2000年、大阪大学医学部眼科助手復職。02年、同学内講師。07年、同講師。14年、金沢大学医学部眼科非常勤講師（兼任）。15年、いくの眼科開設、大阪大学招へい教授（兼任）、金沢大学臨床教授（兼任）。日本眼科学会認定眼科専門医。日本強度近視学会副理事長、国際病的近視学会（IPM）理事、脈絡膜画像診断研究会代表世話人、近視緑内障研究会世話人、Retina Glaucoma Club（RGC）世話人

高度な医療技術により 地域医療で日帰り手術を実現

西日本最大のターミナルである梅田からたったの一駅。阪急十三駅東口から徒歩30秒という至便の地に、2015年に開業したいくの眼科。開業からわずか1年余りだが、朝9時の診療開始と同時に多くの患者さんで埋めつくされる。多大な信頼が寄せられる大きな理由の一つは生野恭司

院長の徹底した患者第一主義の診療方針だ。多忙で入院が難しい子育て中の方や介護の担い手の方など、手術をあきらめる方がいる一方で「二人でも多くの患者さんに視力を取り戻す機会を逃してほしくない」、可能な限り日帰り手術で対応しています」と語る生野院長。その思いから高度な医療技術を提供する症例の日帰り手術を地域医療で実現させ、より

「一人でも多くの患者さんに 高度医療を受ける機会を提供したい」との思いから 広域医療ネットワークを構築し 地域医療の質の向上に取り組む

良医の視点
眼科日帰り手術・
近視診療



無散瞳眼底カメラから、広角眼底撮影装置まである外来検査室。光干渉断層計も4台あり、用途に応じて使い分けるなど、大学病院と同等の検査機器が整っている



いくの眼科では検査結果や症状の説明、さらには手術前後のケアについて、経験豊富なスタッフが、患者さん本人だけではなく、家族に対してもきめ細かく説明を行っている



手術室には高い清潔性を保つ超高性能HEPAフィルターを装備し、最先端の白内障手術装置と硝子体手術装置が導入されている。「安心と快適な手術を提供するのがモットーです」と生野院長

多くの方が適切な医療を受ける機会を得ることを可能にしている。

同院では白内障や緑内障手術だけでなく、網膜剥離や糖尿病網膜症に伴う網膜硝子体手術など、難易度の高い手術も日帰り手術で対応しており、2015年7月の開院からたった1年の間に、水晶体再建術637件、硝子体切除術227件を含む計894件の日帰り手術を行った。

最新の近視治療を実施し 世界各国へ発信

生野院長は大学病院時代から強度近視治療の臨床研究に取り組んでいる。近視は日本を含むアジア圏は症例数が多く、研究、治療面においても世界をリードする立場にある。生野院長は国内外でも近視研究の第一人者であり、欧米や東南アジアを中心に多くの招待講演を依頼され近視の最新治

情報・人・技術の向上を図る 患者本位のチーム医療

同院は大学病院と同等の最新診断機器、高い清浄度を保つ超高性能HEPAフィルターを装備する手術室といったハード面を整備するだけではなく、手術中は麻酔科医を院内に配置したり、看護師も含め経験豊

療を世界へ発信するなどグローバルな活動に取り組んでいる。

富な医療スタッフが常に患者さんに気を配るなどソフト面の充実にも力を入れている。

人材育成は、生野院長が特に力を入れており、スタッフ教育から後進医師の育成まで、豊富な経験をもとに日々行っている。また医療スタッフに対する勉強会を定期的に開催するなどチームとして知識と技術の向上に努めている。

さらに患者さんの利便性を高める方法として最近取り組みを始めたのが、地域の開業医院同士の広域ネットワークの構築である。生野院長は、診療連携で情報、人、技術の交流を深めるこ

とで、より患者さんの利便性を高め、さらには地域の医療全体の質の向上を目指している。

「私が新たに取り組んでいる診療連携による広域ネットワークとは、密な情報交換と患者さんの連携を地域の開業医院間で行うものです。患者さんの手術やケアを重視し、負担を軽減するためカルテを含めた情報の共有化、また担当医師が実際に手術に立ち会うことで、さらに密度の高い情報共有を実現し術後ケアにも役立っています」と生野院長。

このように、従来は大病院と開業医でのみ行われてきた病診連携の枠組みを

さらに進化させ、患者さんにとって高い利便性と緊密な連携を行うことで、より高い次元でのチーム医療を京阪神の域内で実現しつつある。

広域ネット初の取り組み あさいアイクリニック開業

その広域ネットワークづくりの初めての取り組み例として、十三駅と同一沿線にある武庫之荘駅に2016年8月に開業したのがあさいアイクリニックだ。浅井智子院長は大学病院時代に強度近視や網膜疾患全般を得意分野とし、生野院長の元で研究に従事してきた。「当院の診療方針の柱は、

大きく分けて3つあります。一つは患者さんの気持ちに寄り添って一人ひとりに合ったオーダーメイドの診療を提供すること、そして将来的に視力の悪化や失明をしないように予防医学に積極的に取り組むこと、もう一つは高度医療へのアクセスを提供するという点です」と浅井院長。同院では、患者さんそれぞれの症状やニーズに対応するように、薬の処方や調整し生活スタイルにあつたアドバイスを行うなど、治療方針の決定は常に患者さんの目線に立って患者さんが納得した上でベストな状態になるよう工夫している。

予防医療に関しては、加齢黄斑変性・緑内障の早期診断と予防、また、特に近年増加傾向にある小児近視に関して、薬物治療やオルソケラトロジーなど近視進行抑制治療に積極的に取り組み、視力不良の主要な原因である強度近視への進行予防に注力している。

手術決定から術後の管理までいくの眼科、同院の両方で手厚くサポートし従来の患者さんの紹介関係を超えた、多面的な連携を行っている。

「ようやくはじめの一步を踏み出しばかりの広域ネットワークですが、沿線の主要な駅に提携病院を置くことで、患者さんの利便性の向上を図ることが将来的な目標です。一人でも多くの方が高度医療をより気軽に受けられる機会が増えることで、目の悩みを抱えている患者さんを一人でも多く救いたいと思っています」と生野院長は新たな取り組みに意欲を燃やしている。

また、いくの眼科と緊密に連携することで最高水準の医療を生活圏内で受けられることを強みにしている。週一回は浅井院長がいくの眼科へ出向いて外来診療を行い、手術にも携わっている。眼瞼下垂などの眼瞼(まぶた)疾患の診療も女性ならではの繊細な視点で行い、

「当院の診療方針の柱は、

「ようやくはじめの一步を踏み出しばかりの広域ネットワークですが、沿線の主要な駅に提携病院を置くことで、患者さんの利便性の向上を図ることが将来的な目標です。一人でも多くの方が高度医療をより気軽に受けられる機会が増えることで、目の悩みを抱えている患者さんを一人でも多く救いたいと思っています」と生野院長は新たな取り組みに意欲を燃やしている。

あさいアイクリニック 院長 浅井智子



あさい・ともこ

医学博士。2004年、大阪市立大学医学部卒業。04年、大阪市立大学医学部附属病院。10年、大阪大学医学部附属病院。11年、大阪府立急性期総合医療センター。12年、大阪大学眼科。16年、大阪大学大学院医学系研究科修了。同年、あさいアイクリニック開設。日本眼科学会認定眼科専門医



常に優しい笑顔で患者さんに接する浅井院長。患者さんの細かなニーズとライフスタイルに合わせたオーダーメイドの診療を実践している



緊密連携の一環としていくの眼科で木曜午後の外来診療を担当し、眼瞼部門では手術まで浅井院長が担当する。今後は、あさいアイクリニックにも日帰り手術設備を整え、さらに地域の患者さんの利便性を追求していく計画である



いくの眼科

〈アクセス〉大阪府大阪市淀川区十三東2-9-10
十三駅前医療ビル3F

〈TEL〉06-6309-4930

<http://www.ikuno-eye.com/>

〈診療時間〉月・火・木・金 9:00~12:00

14:30~17:30

(2017年1月からは14:00~17:30)

水・土 9:00~12:00

〈休診日〉水午後、土午後、日、祝

あさいアイクリニック

〈アクセス〉兵庫県尼崎市南武庫之荘1-19-26

サークルFビル3F

〈TEL〉06-6423-8871

<http://www.asai-eye.com/>

〈診療時間〉月・火・金 9:30~12:30 / 15:30~18:30

水・土 9:30~12:30

〈休診日〉水、木午後、土午後、日、祝



いくの眼科

ご予約・お問い合わせは
☎ **06-6309-4930**



クリニック 所在地

〒532-0023
大阪市淀川区十三東2-9-10
十三駅前医療ビル3F

 阪急「十三」駅東出口より
すぐ（徒歩 30 秒）

 大阪市バス
「十三駅東口」バス停下車。
徒歩 3 分

【自転車でお越しの場合】

十三駅前医療ビルには
駐輪場はありません。

【お車でお越しの場合】

提携駐車場はありません。
徒歩数分の十三東3丁目付近に
コインパーキングが多数あります。
適宜ご利用ください。

あさいアイクリニック

ご予約・お問い合わせは
☎ **06-6423-8871**



クリニック 所在地

〒661-0033
兵庫県尼崎市南武庫之荘1-19-26
サークルFビル3F

 阪急神戸線
武庫之荘駅 徒歩 1 分

阪急オアシス別館 隣り